

KDO CHCE ZAPALOVAT, MUSÍ SÁM HOŘET!

formační podněty k duchovnímu životu katechetů

Někdy se nám nedaří zastavit se a odpočívat. Žijeme, jako by nám život nikdy nestačil. Spěcháme, abychom něco vytvořili, něco dokázali, abychom neztratili půdu pod nohama. Evangelium nás však učí, že umět se zastavit je gestem důvěry, kterému se musíme naučit. Život vždy nezávisí na tom, co děláme, ale také na tom, jak se umíme rozloučit s tím, co jsme mohli vykonat.

Křesťanská naděje se nerodí v hluku, ale v tichu očekávání obývaném láskou. Není dcerou euforie, ale důvěřivého odevzdání se. Učí nás tomu Panna Maria: ona ztělesňuje toto očekávání, tuto důvěru, tuto naději. Když se nám zdá, že vše stojí, že život je přerušená cesta, vzpomeňme si na Bílou sobotu. I v hrobě připravuje Bůh největší překvapení. A pokud dokážeme s vděčností přijmout to, co bylo, zjistíme, že právě v malosti a tichu Bůh rád proměňuje realitu a svou věrnou láskou činí vše nové.

(Podle: Papež Lev XIV., katecheze na generální audienci 17. září 2025)



ONLINE KURZ ÚVOD DO KATECHETICKÉ SLUŽBY – LAST CALL

Stále běží přihlašování na **průběžný celoroční online kurz**, který zahrnuje 5 setkání (teoretická část a úvod do praxe) a test v rozsahu základních znalostí nauky církve (pro uchazeče o osvědčení).

Kurz je zaměřen na **základní seznámení** s tím, co obnáší katechetická služba, jak **zvládnout obvyklá začátečnická úskalí** a kde **hledat pomoc a zdroje** v rámci života jakožto katechety.

Kurz je určen pro ty, kdo teprve se svým katechetickým působením začínají, případně o něm uvažují. Vhodný



je i pro katechety s praxí, kteří neabsolvovali žádnou katechetickou formaci (není její náhradou).

Lektoři: ThLic. Mgr. Lenka Jeřábková, Th.D., Mgr. David Žofák.

Kurz je **otevřený** (je možné absolvovat jen jednotlivé části). **Zájemci o osvědčení** se zúčastní všech online setkání, a to buď přímo, nebo zhlédnutím záznamu s povinnou zpětnou vazbou. Během roku rovněž absolvují výše zmíněný online test.

Absolventi získají certifikát Pastoračního střediska AP o absolvování kurzu.

Podrobné informace a přihlášky do 30. září 2025 ZDE.

DOPORUČTE NÁS!

NABÍDKA KONZULTACÍ

V případě jakýchkoliv dotazů, které se týkají katechezí ve farnostech a výuky náboženství ve školách, nás neváhejte kontaktovat na čísle 220 181 317 či 332, případně na e-mailu kvn@apha.cz. Můžete nás i osobně navštívit a využít všechny nabízené služby.

ARCIDIECÉZNÍ POUŤ PRVOKOMUNIKANTŮ 2025 – LAST CALL

Připomínáme otevřené přihlašování na setkání za účasti Mons. Jana Graubnera **v sobotu 18. října 2025 od 9.00** v katedrále sv. Víta, Václava a Vojtěcha. Tématem je „**Eucharistie jako pramen naděje**“.

Účastníci:

- V první řadě **kněží a katecheté spolu s dětmi**, které **poprvé přijaly tuto svátost v letošním roce**,
- jejich sourozenci a další děti, které se na tuto slavnost třeba teprve **začnou připravovat**,
- **Vítáme samozřejmě i rodiny**, které budou chtít přijít samostatně.

Program:

- **9.00–10.45:** Účast na **šesti interaktivních zastaveních** uvnitř katedrály pro jednotlivé skupinky dětí. Témata si můžete předem vybrat (jejich seznam najdete v článku spojeném s přihlašovacím formulářem).
- **11.00:** Mons. Jan Graubner bude **předsedat slavení mše svaté**.
- **12.00:** Možnost **pokračování formou návštěvy Arcibiskupského paláce**, kde bude připraveno pro skupiny zázemí a možnost prohlédnout si reprezentační prostory paláce a zúčastnit se dalšího programu.

Bližší informace a přihlášky ZDE.

Stále vítáme i další dobrovolníky – pomocníky z řad katechetů, rodičů, ochotných farníků, mládeže i starších dětí z farností atd. **Zájemci o tuto službu se mohou přihlásit** na e-mailu jerabkova@apha.cz.

Těšíme se na setkání se všemi účastníky!



SEMINÁŘ „BIBLE V BARVÁCH, TVARECH A SLOVECH“

Stále zveme katechety, učitele náboženství, ale i další zájemce na sobotní seminář práce s biblickými kartami, který se uskuteční **v sobotu 15. listopadu 2025**, 9:00–16:00 hod. v sále Pastoračního střediska – kostele sv. Vojtěcha, Praha-Dejvice.

Seminář představí dva soubory obrazových karet k práci s biblickými příběhy při katechezi a výuce dětí.

- **Bible obrazem a slovem, sr. M. Lucie Moon.** Soubor obrazů k vybraným novozákonním textům vhodných k výuce náboženství a katechezi pro mladší děti, příp. jako podpora k nedělní bohoslužbě pro děti. Biblický text je v ekumenickém znění s nabídkou podnětů k práci s obrazy řeholní sestry M. Lucie Moon z Jižní Koreje.
- **Bible v barvách a tvarech, Cornelia Steinfeld.** 20 obrazových karet, podněty k přemýšlení a rozhovorům. Grafický minimalismus otevírá překvapivě inovativní přístup, jakým můžeme známé skutečnosti vnímat. Má potenciál probouzet kreativitu a otvírat prostor k interpretaci, kde neplatí správný nebo špatný pohled.



Lektory budou P. Dr. Cyril Havel a Mgr. Eva Muroňová Ph.D. Přihlášky (do 12. listopadu 2025) a bližší informace **ZDE**.

METODICKÝ SEMINÁŘ – ČTYŘLETÝ CYKLUS PRO KATECHEZI DĚTÍ

V letošním roce otvíráme čtyřdílný seminář, během něhož PaedDr. Marie Nedbalová, katechetka farnosti Praha-Stodůlky, představí svůj **systematický materiál pro katechezi předškolních a mladších školních dětí**.

Proč se s touto metodikou seznámit?

- Základním průvodcem dětí je Boží slovo
- Katecheze otvírají cestu ke zralé víře a učí argumentaci
- Jazyk je blízký dětem, ale ne infantilní
- Kvalitní vizuální stránka včetně 3D pomůcek
- Jednotící linka pro každý ročník

Jednotlivé semináře se budou vždy týkat jednoho ze čtyř roků. Je možné **hlásit se i na jednotlivé části** – není třeba absolvovat seminář celý.

Semináře se budou konat vždy v sobotu od 9.00 do 15.00 v sále Pastoračního střediska – kostele sv. Vojtěcha, Praha-Dejvice.

Témata a termíny konání:

1. Život Pána Ježíše podle růžencových tajemství (1. listopadu 2025)
2. Evangelijní příběhy a podobenství (6. prosince 2025)
3. Ježíš a apoštolové (10. ledna 2026)
4. Mše svatá (14. března 2026)

Přihlášky **ZDE**.



PŘIPRAVUJEME KAŽDOROČNÍ REKOLEKCE!

I v letošním roce vás srdečně zveme na obě tradiční rekolekce – sobotní i víkendovou. Přihlásit se můžete už teď, informace budou postupně přibývat.

- Sobotní „půldenní“ rekolekce: s Mons. Karlem Herbstem 24. ledna 2026 v Praze na Vyšehradě (**ZDE**)
- Víkendová „zimní“ rekolekce tradičně v Poličanech 30. ledna – 1. února 2026, doprovázející je zatím v jednání (**ZDE**)

POZVĚTE DĚTI DO KOSTELA!

V některých farnostech se daří **zvat školy** v blízkosti kostela, zvláště před vánočními a velikonočními svátky, na krátkou návštěvu, nebo je pro ně připravován celý program. Někdy to mají na starosti katecheté, často ale vypomáhají kostelníci, pastorační asistenti, starší ministranti a další dobrovolníci.

Pro všechny ty, kdo jsou ochotní zvat školní skupiny do kostela nebo farního sálu, připravilo **Pedagogické centrum AP** následující nabídku:

- ve čtvrtek **9. října 2025**: odpolední seminář ‚Jak smysluplně oslovit děti a mládež při návštěvě kostela‘ (**ZDE**), konaný **od 16:00 do 19:30** na adrese Jindřišská 30, Praha 1, částečně ve farním sále a částečně v kostele sv. Jindřicha; zvláště pro ty, kteří si někdy nevědí rady;
- v sobotu **10. ledna 2026**: ‚Duchovní obnova pro pomocníky ve farnostech, otevírající dveře školám‘ (**ZDE**), konaná ve spolupráci s Komunitním centrem Matky Terezy na Chodově, **od 9:00 do 15:30 hod.** na adrese U Modré školy 2337/1 (nedaleko stanice metra C Háje);

Na obě připravované akce **je potřeba se předem přihlásit!**





JUBILEJNÍ ROK 2025

V rámci jubilejního roku jsme pro vás připravili návrh **témat pro jednotlivé měsíce**, k nimž vždy **zveřejníme několik starších nebo nových pomůcek**. Všechny je postupně najdete na našich jubilejních stránkách **ZDE**.

Říjnovým tématem je „**Svědci naší naděje – Maria a svatí**“. K němu jsme připravili několik materiálů ke katechezi skupin různého věku, a dále několik luštěnek a tematických videí. Tyto materiály můžete stahovat **ZDE**.

Další nabídky pro Jubilejní rok

„**Misijní poutník naděje**“ je katechetický program, který **potrvá od září 2025 do října 2026 a je mostem mezi Jubilejním rokem a 100. Misijní nedělí**. Všichni, kdo jakýmkoli způsobem pracují s dětmi, jsou zváni, aby se do něj zapojili.

Program je rozdělen na 13 měsíčních témat a obsahuje jednak informace, ale také aktivity, kreativní úkoly, kvízy, případně pracovní listy.

Děti se v něm seznámí s maskotem Jubilejního roku – Lucíí – a společně s jejími kamarády z jednotlivých kontinentů poznají další poutníky a inspirativní světce. Všichni je v čele se sv. Terezií z Lisieux, sv. Františkem Xaverským a zakladatelkou Papežského misijního díla šíření víry bl. Pauline Jaricot doprovází až ke 100. výročí Misijní neděle, kterou v našich farnostech oslavíme 18. října 2026.

Do programu je potřeba se přihlásit, aby vám organizátoři mohli poslat všechny potřebné materiály, kromě samotných katechezí je to také např. Průkaz poutníka nebo butonek s Lucíí, který bude dětem připomínat, že jsou na cestě.

Přihlašovací formulář najdete **ZDE**.

Podrobnější informace, včetně obsahu programu **ZDE**.



KNIŽNÍ KOUTEK

Každý měsíc se vám budeme snažit nabídnout zajímavé novinky do vašich knihovniček. Většinu titulů pak najdete i v naší půjčovně.



Amy L. Eva: Jak nevyhořet jako učitel

Kniha učitele provází a pomáhá mu vybudovat si psychickou odolnost, posílit emoční stálost a čelit výzvě. V tomto inspirativním průvodci najdete spoustu inspirace pro vlastní seberozvoj i pro práci s dětmi ve skupině. (Katedrété) Bližší informace [ZDE](#).



Corinna Turnerová: Boží ajťák

Příběh těžce nemocného chlapce, kterého jeho kněz seznámí s osudem Carla Acutise, chlapce v jeho věku, s velmi podobnými zájmy – který ale už není mezi živými. Když se Daniel snaží vyrovnat se svou nejistou budoucností, vzniká mezi ním a svatým chlapcem Carlem pozoruhodné pouto, snad i přátelství. Svižně napsaný příběh z covidové doby, v němž vystupuje „Boží ajťák“ Carlo Acutis je určen starším školním dětem a mládeži. (Starší školní věk, mládež) Bližší informace [ZDE](#).

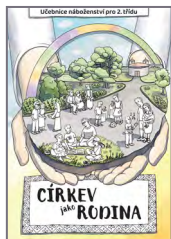


Henri J. M. Nouwen: Milování Bohem

Autora jednou jeho hledající přítel vyzval, aby napsal něco „nizkoprahového“ a srozumitelného jemu i jeho nevěřícím přátelům. Ten se dlouho zdráhal, na takový úkol se vůbec necítil, ale nakonec výzvu přijal. K jeho překvapení se kniha Life of the Beloved dočkala mnoha vydání a nadšeného přijetí právě u křesťanů, ačkoli oni původně cílovou skupinou nebyli. Pro mnohé z nich znamenala zásadní impulz k hlubšímu obrácení. (Mládež, dospělí) Bližší informace [ZDE](#).

Nabídka doplňkových učebnic

V dílně olomouckého centra vznikly nové tituly, kterými můžete obohatit práci ve vašich skupinách. Objednat je můžete na e-shopu, kde najdete i metodiku ke stažení. Učebnice si můžete prohlédnout i v našem středisku.



- **Církev jako rodina** (učebnice pro 2. třídu), 25 kapitol, téma liturgický rok ([ZDE](#));
- **Na stopě Boží lásky** (učebnice pro 3. třídu), 27 kapitol, témata: Bůh nás zachraňuje (Mojžíš), Bůh nám pomáhá objevovat dobro (Desatero), Ježíš je naším svět-

lem a svátosti posilou ([ZDE](#));

- **Žít z daru** (publikace pro přípravu na první svátost smíření a první svaté přijímání), 9 kapitol ([ZDE](#)).

Misijní kalendář na říjen

Papežská misijní díla i letos připravila pro intenzivnější a radostnější prožívání celého misijního měsíce oblíbený kalendář pro děti **Misijní říjen 2025**. Bude se jistě líbit i těm nejmenším misionářům. V letošním kalendáři nechybí poutnice Lucie, maskot Svátého roku 2025. Luce je oblečena jako poutnice ve žluté pláštěnce, obnošených botách, s misijním křížem a poutnickou holí a v jejích očích jsou mušle – symboly naděje.

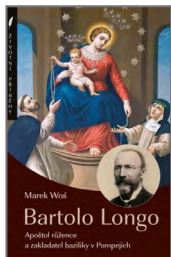


Kalendář s úkoly na jednotlivé dny můžete využít pro práci s dětmi v Misijních klubkách, při výuce náboženství, v rodinách a různých společenstvích. Rodiče, katecheté a vedoucí Misijních klubek mohou dětem jednotlivé úkoly upravovat podle věku dítěte, pravidelnosti setkávání a časových možnostech.

Podrobnosti a kalendář ke stažení [ZDE](#).

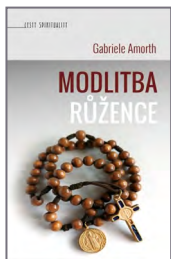
Říjen – měsíc růžence

Nakladatelství Paulínky pro tento měsíc nabízí dvě aktuální novinky:



Bartolo Longo: Apoštol růžence a zakladatel baziliky v Pompejích

Podivuhodný život bl. Bartola Longa (1841–1926). Po zázračném obrácení od spiritismu žil převážně v Pompejích, kde se věnoval sirotkům, dětem vězňů a šíření růžence, k čemuž ho vyzvala Panna Maria. Založil baziliku Panny Marie Růžencové a sestavil Pompejskou nověnu, která si získala věřící po celém světě. Jeho svatořečení je naplánováno na 19. října tohoto roku. Bližší informace [ZDE](#).



Gabriele Amorth: Modlitba růžence

Úvahy známého mariologa a exorcisty Gabriela Amortha mohou pomoci znovuobjevit a oživit tuto nádhernou modlitbu. V závěru knihy se dozvíme, kde se vůbec modlitba růžence vzala, jak se vyvíjela v čase a co o ní řekli a napsali papežové od 16. století až po dnešek. Bližší informace [ZDE](#).

Bosco Boys – nový instagramový projekt

Projekt tří salesiánů, za nímž stojí zejména P. Libor Všetula, a mladých, kde se snaží mluvit o víře jednoduše, opravdově a srozumitelně i pro ty, kdo by se s ní jinak možná nikdy nepotkali.

Projekt sleduje už téměř 10 000 lidí – a autoři to berou jako znamení, že lidé dnes opravdu hledají smysl, vztah, něco hlubšího, anebo kombinaci hloubky a nadhledu.

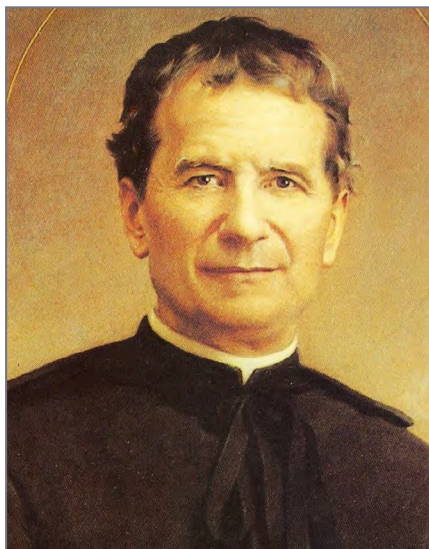
Projekt můžete sdílet, sami se přidat a sledovat ho, nebo pozvat kohokoliv, kdo je ve vašem dosahu, má Instagram a dávalo by to pro něj smysl. Klidně své kamarády, děti, vnuky...

Hledejte na Instagramu

@bosco._.boys!

A co na jejich stránce najdete?

- Pondělí: krátká myšlenka na start týdne – tradice už od dob Dona Bosca



-
- Středa: A proč? – krátce a k věci: odpověď na otázku o víře, která vás napadá v běžném životě
 - Pátek: BB dobré ráno – Jedna myšlenka k nedělnímu evangeliu. Na víkend ke kávě a do kostela s sebou!
 - Neděle: BB vibe – video na odlehčení. Protože i víra se žije s úsměvem a s radostí!

Katecheze k nedělním evangeliím pro děti s tématem dopravní značky

Od září Katechetické středisko brněnské biskupství zveřejňuje ve spolupráci s paní Katrin Zavřelovou katecheze pro nedělní evangelia školního roku. Ke stažení k dispozici [ZDE](#). Pokud je využijete, pošlete kolegům z Brna zpětnou vazbu, určitě ji ocení.

Carlo Acutis – katechetické materiály na našem webu

Dále připomínáme, že na webu kc.biskupstvi.cz najdete pomůcky o nově svatořečeném Carlu Acutisovi – prezentaci a také lapbook. Oba materiály jsou vhodné pro mladší školní věk.



Olomoucké online kurzy

I v letošním roce nabízí olomoucké Centrum pro podporu života farností (dříve Centrum pro katechezi Olomouc) bohatou škálu **online vzdělávacích kurzů**.

Vaši pozornosti doporučujeme zejména

- Semínka víry – kurz pro katechezi dětí od 3 do 6 let (**ZDE**)
- Společenství pro teenagery – kurz pro animátory farních společenství dětí 2. stupně (**ZDE**)

Dějiny Božího království od stvoření k paruzii – online katecheze pro dospělé

Pořádá jej spolek Cesty katecheze. Tento cyklus nabízí možnost stát se účastníky katecheze, kde je vytvořen prostor k porozumění předkládaným tématům, jejich meditaci, otázkám a také pro společnou modlitbu. Jedná se o **cyklus 11 katechezí** (říjen 2025 – květen 2026), každá trvá 90 minut a probíhá online. Přihlášení účastníci dostanou odkaz den před jejím konáním a v závěru každé katecheze obdrží text pro osobní přípravu na další setkání.

Katecheze **vycházejí z knihy Dějiny Božího království I – Od stvoření k paruzii**. Autorkou této knihy je italská biblistka **Sofia Cavalletti**, která je také spoluautorkou programu Katecheze Dobrého pastýře. Absolvování katechezí není vázáno na znalost tohoto programu. Katecheze nejsou metodickým seminářem a nenaučí vás program používat. Slouží k osobnímu prohloubení vztahu k Bohu a porozumění jeho plánu s námi a celým světem.

Příprava těchto katechezí a jejich realizace stojí určité úsilí, proto je cyklus zpoplatněn. Na základě vyplnění přihlášky dostanete link před první katechezí do e-mailu a také pokyny k platbě. Platbu můžete uhradit až po první katechezí, pokud budete chtít v celém cyklu pokračovat.

Cena: 100 Kč/katecheze, **1 100 Kč** za celý cyklus. Z administrativních důvodů preferujeme platbu celku nebo rozložení do dvou splátek.



Dárci, kteří pravidelně podporují činnost spolku Cesty katecheze, mají nárok na slevu, celková částka za 11 setkání činí **300 Kč**.

Bližší informace **ZDE**.

PŘIHLÁŠKA: **ZDE**.

Arcidiecézní setkání mladých 2025

V sobotu před slavností Ježíše Krista Krále, 22. listopadu 2025, se uskuteční setkání mladých lidí v naší arcidiecézi. Cílem je opět oslovit mladé věřící ve věku cca 12–24 let, nabídnout jim program, který by byl povzbuzením ve víře, pomoci k vzájemnému propojení a posílení společenství mladých v rámci jejich farnosti i arcidiecéze. Jde také o to, aby mladí odjížděli s touhou být ve farnostech aktivní a kteří přebírají odpovědnost za místo, ve kterém žijí a působí.

Setkání proběhne v Salesiánském středisku mládeže v Praze Kobylisích. V rámci setkání od cca 9.00 hodin proběhne společný program se zamyšlením i modlitbou, po obědě neformální čas, workshopy, přednášky, sport a jako vrchol celého dne slavení eucharistie. Do přípravy setkání je zapojena řada mladých lidí.

Podrobné informace i harmonogram budou před setkáním k dispozici na webu **ZDE** a na sociálních sítích Arcidiecézního centra pro mládež – @adcmpaha.

Doporučte setkání svým skupinám nebo sdílejte s ostatními plakátek přílohy!

